

Section Course d'Orientation Raid



Aux sportifs en bonne santé à la recherche d'expériences nouvelles

Aux sportifs entraînés, amateur de défi et d'aventure, voire de risque, à la recherche de leurs limites La section participe à des courses nature ou sur routes.

Les trails sont des courses à pied 100% nature, la section a participé à L'Ultra Trail du Mont-Blanc, la CCC, la petite trotte à Léon, les Templiers, le trail du Galibier...

Les raids sont des courses 100% nature, les épreuves s'enchaînent autour de 4 disciplines principales, La course d'orientation, le VTT, le trail (course à pied nature) et le canoë. Ils peuvent se faire en orientation, de nuit, sur plusieurs jours, en autonomie, avec ou sans assistance ...

La section CO Raid vous propose :

- La prise en charge de l'inscription pour les Raids, les trails ou les courses proposés par la section.
- L'aide et l'inscription pour les autres épreuves (Raid, Trail, Courses sur routes...).
- Des propositions d'entraînements spécifiques.
- La recherche d'équipier ...



Pour contacter la section

Xavier VILLEMUR

☎ 01 48 53 26 27 (D) - ☎ 06 67 52 38 66
villemur.xavier@noos.fr

Angel RICO

☎ 06 11 52 00 91
angel.rico@sncf.fr

Licence sportive ou certificat médical obligatoire pour toute inscription.